

CARDÁPIO 2 - 4 a 6 meses

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
COLAÇÃO	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	ABACATE	MAMÃO
ALMOÇO	PAPA DE MOÍDA COM BATATA, CHUCHU E ABÓBORA	PAPA DE ISCAS COM AIPIM, TOMATE E CENOURA	PAPA DE FRANGO COM ABÓBORA, TOMATE E BATATA DOCE	PAPA DE CARNE MOÍDA COM BATATA, CENOURA E TOMATE	PAPA DE FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E COUVE-FLOR
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MELÃO	FÓRMULA INFANTIL BANANA

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
259,07	44,32	8,93	7,46	8,94

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 3 – 7 a 11 meses

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL MORANGO	FÓRMULA INFANTIL MANGA	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ
COLAÇÃO	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	ABACATE	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA E CHUCHU	ARROZ PAPA, CALDO DE LENTILHA, ISCAS, AIPIM, TOMATE E CENOURA	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, TOMATE E BATATA DOCE	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, CENOURA E TOMATE	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E COUVE-FLOR
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL PÊRA	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MELÃO	FÓRMULA INFANTIL BANANA
JANTAR	SOPA DE CANJA COM ARROZ, FRANGO ABOBRINHA E BATATA	QUIRERA COM SUINO, TOMATE E CHEIRO VERDE	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, CENOURA E BRÓCOLIS	QUIRERA COM SUINO, TOMATE E CHEIRO VERDE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E CHEIRO VERDE

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
670,2	120,76	21,77	15,88	19,52

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 4 – 1 a 3 anos

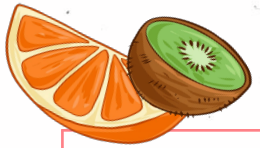
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
DESJEJUM	CHÁ DE ABACAXI PÃO FATIADO COM QUEIJO	SUCO DE LARANJA PÃO FATIADO COM OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO MELANCIA	SUCO DE LARANJA BOLO DE CENOURA S/AÇÚCAR	SUCO DE UVA E PÃO COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO OVO COZIDO, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, LENTILHA, ISCAS AO MOLHO COM AIPIM SALADA DE TOMATE	POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE PURÊ DE BATATA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO, SELETA DE CENOURA E CHUCHU SALADA DE ALFACE
LANCHE	SUCO DE LARANJA E BOLO DE BANANA S/ AÇÚCAR	LEITE COM CACAU E PANQUECA DE BANANA	SUCO DE ABACAXI E BROWNIE DE CHOCOLATE S/ AÇÚCAR	CHÁ DE MAÇÃ E PÃO FATIADO COM MANTEIGA	LEITE PURO COM FRUTA PICADAS (MAMÃO, BANANA) E AVEIA
JANTAR	SOPA DE CANJA COM ARROZ, FRANGO ABOBRINHA E BATATA	QUIRERA COM SUINO, TOMATE E CHEIRO VERDE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ABÓBORA REFOGADA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, CENOURA E BRÓCOLIS	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E CHEIRO VERDE

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
1573,46	391,52	58,11	31,26	21,19

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 5 – PRÉ ESCOLAR

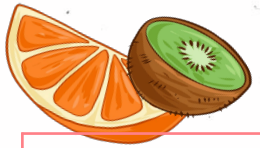
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
ARROZ, LENTILHA OMELETE COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	SAGU DE UVA COM CREME BRANCO BANANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE MAÇÃ	ARROZ, FEIJOADA COM LINGUIÇA FAROFA DE CENOURA SALADA DE PEPINO

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
543,71	117,55	17,13	13,49	7,53

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 6 – FUNDAMENTAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
ARROZ, LENTILHA OMELETE COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	SAGU DE UVA COM CREME BRANCO BANANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE MAÇÃ	ARROZ, FEIJOADA COM LINGUIÇA FAROFA DE CENOURA SALADA DE PEPINO

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
581,99	125,7	18,02	13,69	8,2

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 7 EJA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
	POLENTA COM FRANGO E TOMATE SALADA DE ACELGA		POLENTA COM FRANGO E TOMATE SALADA DE ACELGA	

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
303,11	31,73	30,89	9,12	4,97

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 8 - INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
DESJEJUM	CAFÉ COM LEITE E PÃO FATIADO COM DOCE DE UVA	CHÁ DE ABACAXI E PÃO FATIADO COM DOCE DE GOIABA	LEITE COM CACAU E BISCOITO SALGADO	SUCO DE UVA E PÃO DOCE	TORTA DE BOLACHA
ALMOÇO	QUIRERA COM SUÍNO COM TOMATE E CHEIRO VERDE SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA E LARANJA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ, LENTILHA SUÍNO COM BATATA SALADA DE VINAGRETE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA
LANCHE	ARROZ, LENTILHA OMELETE COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	SAGU DE UVA COM CREME BRANCO BANANA	MACARRONADA (PARAFUSO) COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE MAÇÃ	ARROZ, FEIJOADA COM LINGUIÇA FAROFA DE CENOURA SALADA DE PEPINO
LANCHE	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	LARANJA

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
1030,34	250,53	35,85	21,94	16,96

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio