

CARDÁPIO 2 - 4 a 6 meses

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
DESJEJUM	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
COLAÇÃO	FERIADO	ABACATE	PÊRA	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO	FERIADO	PAPA DE CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, BATATA DOCE E COUVE-FLOR	PAPA DE ISCAS COM CENOURA, ABÓBORA E BATATA	PAPA DE FRANGO CENOURA, ABOBRINHA E BRÓCOLIS	PAPA DE CARNE MOÍDA COM CHUCHU E CENOURA
LANCHE	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL PÊRA
JANTAR	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
227,48	42,55	8,31	4,6	5

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 3 - 7 a 11 meses



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
DESJEJUM	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL PÊRA	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL ABACATE
COLAÇÃO	FERIADO	ABACATE	PÊRA	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, ABOBRINHA E COUVE-FLOR	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, CARNE EM ISCAS COM CENOURA, ABÓBORA E BATATA	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, ABOBRINHA E BRÓCOLIS	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU E CENOURA
LANCHE	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL PÊRA
JANTAR	FERIADO	QUIRERA COM SUINA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA CANJA DE ARROZ, FRANGO, CENOURA E CHUCHU	MACARRÃO COM MOIDA, TOMATE E ABOBRINHA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ISCAS, CENOURA E BATATA

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
654,27	127,34	20,24	11,87	15,83

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 4 – 1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
DESJEJUM	FERIADO	LEITE PURO BISCOITO SALGADO	SUCO DE ABACAXI BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR	SUCO DE LARANJA PÃO FATIADO COM OVOS MEXIDOS	SUCO DE UVA BROWNIE DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO ISCAS COM AIPIM AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO, SELETA DE BATATA E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA
LANCHE	FERIADO	SUCO DE UVA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	LEITE PURO E PÃO HOT COM CARNE MOÍDA MAÇÃ	LEITE PURO E SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MELANCIA) COM AVEIA	SUCO DE LARANJA E BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR MAMÃO EM PEDAÇOS
JANTAR	FERIADO	QUIRERA COM SUINA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA CANJA DE ARROZ, FRANGO, CENOURA E CHUCHU	MACARRÃO COM MOÍDA, TOMATE E ABOBRINHA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ISCAS, CENOURA E BATATA

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
1448,65	315,88	47,42	26,19	17,03

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 5 - PRÉ ESCOLAR

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
FERIADO	CREME DOIS AMORES LARANJA	ARROZ, VACA ATOLADA COM AIPIM E CHEIRO VERDE SALADA DE BETERRABA	IOGURTE COM SALADA DE FRUTAS	ARROZ, LENTILHA OMELETE COM CENOURA SALADA DE REPOLHO

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
374,4	81,88	13,92	9	5,28

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 6 – FUNDAMENTAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
FERIADO	CREME DOIS AMORES LARANJA	ARROZ, VACA ATOLADA COM AIPIM E CHEIRO VERDE SALADA DE BETERRABA	IOGURTE COM SALADA DE FRUTAS	ARROZ, LENTILHA OMELETE COM CENOURA SALADA DE REPOLHO

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
384,12	85,98	13,57	8,79	5,87

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 7 EJA

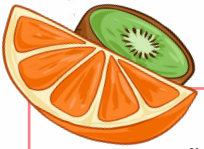
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
FERIADO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA DE REPOLHO		POLENTA COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
307,95	29,1	28,54	14,23	3,02

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 8 - INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
DESJEJUM	FERIADO	CREME DE CHOCOLATE MAÇÃ	CHÁ DE ABACAXI E BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE	CAFÉ COM LEITE E PÃO FATIADO COM DOCE DE UVA	LEITE E FLOCOS DE MILHO
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO SUÍNO COM AIPIM SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM VAGEM SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO FRANGO À JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	QUIRERA COM SUÍNO E TOMATE SALADA DE ACELGA COM LARANJA
LANCHE	FERIADO	CREME DOIS AMORES LARANJA	ARROZ, VACA ATOLADA COM AIPIM E CHEIRO VERDE SALADA DE BETERRABA	IOGURTE COM SALADA DE FRUTAS	ARROZ, LENTILHA OMELETE COM CENOURA SALADA DE REPOLHO
LANCHE	FERIADO	MELANCIA	LARANJA	BANANA	MAÇÃ

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
1363,64	272,58	42,71	24,96	18,93

Pamela Paula Dal' Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio