

GESTÃO 2026	ANO ESCOLAR ANOS INICIAIS – 5º ANO	COMPONENTE CURRICULAR ESPORTE E SAÚDE	PLANEJAMENTO CURRICULAR ANUAL
--------------------	---	--	--------------------------------------

A **Educação Integral em Tempo Integral - EITI**, proposta na Rede Municipal de Ensino, busca considerar o estudante em todas as suas dimensões, sejam essas, emocionais, intelectuais, sociais, afetivas, físicas, culturais e éticas, passando por transformações que dialogam com seu processo de aprendizagem. O espaço escolar busca propiciar construções e ações coletivas, considerando o ritmo e as especificidades, no qual o conhecimento e o currículo se integram para estabelecer uma ampla rede de significados.

A Educação Integral então pressupõe uma prática educativa comprometida com a formação humanizada, crítica, inclusiva, sustentável e socialmente transformadora, representando um avanço indispensável para a construção de uma escola democrática e equitativa. Portanto, o currículo referente à parte diversificada, constitui-se de modo integrado para que os pilares fundamentais da Educação Integral se tornem efetivos e assegurem o pleno desenvolvimento dos estudantes em seu processo de ensino-aprendizagem.

O planejamento curricular da parte diversificada será organizado trimestralmente, de acordo com os temas transversais e interdisciplinares, pressupostos da Base Nacional Comum Curricular e na Base Municipal Comum Curricular, contemplando os objetos de conhecimentos e as habilidades.

COMPONENTES CURRICULARES - PARTE DIVERSIFICADA		
COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA SEMANAL	CARGA HORÁRIA ANUAL
Arte e Expressão	02h	64h
Criando Soluções	05h	160h
Educação Alimentar e Nutricional	01h	32h
Educação Ambiental	01h	32h
Educação Bilíngue - Inglês	01h	32h
Educação Financeira	01h	32h
Educação e Cidadania	01h	32h
Esporte e Saúde	02h	64h
Interação e Emoção	02h	64h
Práticas de Linguagem	06h	192h
Linguagens e Conexões	02h	64h
Tecnologia e Transformação	01h	32h
TOTAL	25h/aula	800h

ANO LETIVO 2026	ANO ESCOLAR ANOS INICIAIS – 5º ANO	TRIMESTRE 1º	COMPONENTE CURRICULAR ESPORTE E SAÚDE	PLANEJAMENTO CURRICULAR
--------------------	---------------------------------------	-----------------	--	-------------------------

SEMANA	TEMAS	HABILIDADES	
SEMANA 01 09 a 13/02	- Apresentação do(a) Professor(a) - Atividades de acolhimento/integração	EF35EF01	EF35EF02
SEMANA 02 18 a 20/02	- Atividades recreativas	EF35EF01 EF35EF02	EF35EF03 EF35EF04
SEMANA 03 23 a 27/02	- Expressão corporal / Dança - Coordenação espacial (circuitos)	EF35EF05 EF35EF09	EF35EF10 EF35EF11
SEMANA 04 02 a 06/03	- Habilidades estabilizadoras (equilíbrio estático e dinâmico) - Jogos motores (minivôlei) - Xadrez	EF35EF02 EF35EF04	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 05 09 a 13/03	- Coordenação espacial (circuitos) - Xadrez	EF35EF02 EF35EF04	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 06 16 a 20/03	- Jogos motores (jogo do taco) - Xadrez	EF35EF04 EF35EF05	EF35EF06 EF35EF08
SEMANA 07 24 a 27/03	- Habilidades manipulativas (com arcos) - Xadrez	EF35EF01 EF35EF02	EF35EF06 EF35EF08
SEMANA 08 30/03 a 02/04	- Lateralidade - Habilidades estabilizadoras (rolamentos)	EF35EF01 EF35EF04	EF35EF07
SEMANA 09 06 a 10/04	- Coordenação motora fina - Coordenação espacial (jogos de estafeta)	EF35EF02 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 10 13 a 17/04	- Coordenação motora fina (confeção de brinquedos com sucata)	EF35EF03	EF35EF04
SEMANA 11 20 a 25/04	- Coordenação motora ampla (brincadeiras de pegar) - Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo)	EF35EF04 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 12 27 a 30/04	- Habilidades manipulativas (com arcos) - Jogos motores (mata mata)	EF35EF04 EF35EF05	EF35EF06 EF35EF08
SEMANA 13 04 e 08/05	- Lateralidade - Habilidades locomotoras (saltos)	EF35EF01 EF35EF02	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 14 11 a 16/05	- Coordenação espaço temporal (circuitos) - Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal)	EF35EF01 EF35EF02	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 15 18 a 22/05	- Conselho de Classe - Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal) - Habilidades locomotoras (velocidade)	EF35EF01 EF35EF02	EF35EF07 EF35EF08

ANO LETIVO 2026	ANO ESCOLAR ANOS INICIAIS – 5º ANO	TRIMESTRE 2º	COMPONENTE CURRICULAR ESPORTE E SAÚDE	PLANEJAMENTO CURRICULAR
--------------------	---------------------------------------	-----------------	--	-------------------------

SEMANA	TEMAS	HABILIDADES
SEMANA 16 25 e 29/05	- Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal) - Habilidades locomotoras (saltos)	EF35EF04 EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 17 01 a 03/06	- Habilidades manipulativas (com arcos) - Jogos motores (mata mata)	EF35EF04 EF35EF05 EF35EF08
SEMANA 18 08 a 12/06	- Expressão corporal / Dança - Coordenação espacial (jogos de estafeta)	EF35EF05 EF35EF09 EF35EF10
SEMANA 19 15 e 16/06	- Habilidades manipulativas (com arcos) - Habilidades locomotoras (velocidade)	EF35EF01 EF35EF02 EF35EF04
SEMANA 20 22 a 26/06	- Coordenação motora fina - Habilidades locomotoras (saltos)	EF35EF02 EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 21 29/06 a 03/07	- Jogos motores (tomada de decisão) - Coordenação espaço temporal (circuitos)	EF35EF01 EF35EF04 EF35EF07
SEMANA 22 06 a 10/07	- Habilidades estabilizadoras (equilíbrio estático e dinâmico) - Lateralidade	EF35EF01 EF35EF02 EF35EF06
SEMANA 23 13 a 17/07	- Jogos motores (tomada de decisão) - Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo pedal)	EF35EF04 EF35EF05 EF35EF06
SEMANA 24 20 a 22/07	- Jogos motores (tomada de decisão) - Coordenação espaço temporal (circuitos)	EF35EF01 EF35EF04 EF35EF07
SEMANA 25 03 a 07/08	- Habilidades estabilizadoras (rolamentos) - Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual)	EF35EF03 EF35EF04 EF35EF06
SEMANA 26 10 a 14/08	- Coordenação motora ampla (brincadeiras de pegar) - Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo)	EF35EF04 EF35EF05 EF35EF08
SEMANA 27 17 a 21/08	- Jogos motores (tomada de decisão) - Coordenação espaço temporal (circuitos)	EF35EF03 EF35EF04 EF35EF06
SEMANA 28 24 a 28/08	- Jogos motores (tomada de decisão) - Coordenação espaço temporal (circuitos)	EF35EF01 EF35EF04 EF35EF07
SEMANA 29 31/08 e 04/09	- Lateralidade - Coordenação espaço temporal (circuitos) - Conselho de Classe - 01/09 (Dia do Profissional de Educação Física)	EF35EF04 EF35EF08 EF35EF09

ANO LETIVO 2026	ANO ESCOLAR ANOS INICIAIS – 5º ANO	TRIMESTRE 3º	COMPONENTE CURRICULAR ESPORTE E SAÚDE	PLANEJAMENTO CURRICULAR
--------------------	---------------------------------------	-----------------	--	-------------------------

SEMANA	TEMAS	HABILIDADES	
SEMANA 30 08 a 11/09	- Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal) - Habilidades estabilizadoras (equilíbrio estático e dinâmico)	EF35EF04 EF35EF07	EF35EF08
SEMANA 31 14 a 18/09	- Jogos motores (tomada de decisão) - Coordenação espaço temporal (circuitos)	EF35EF01 EF35EF04	EF35EF07
SEMANA 32 21 a 25/09	- Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual) - Jogos motores (basquete baixo)	EF35EF03 EF35EF04	EF35EF06
SEMANA 33 28/09 a 02/10	- Jogos motores (jogo dos 10 passes – com os pés) - Jogos motores (mata mata)	EF35EF03 EF35EF04	EF35EF06
SEMANA 34 05 a 09/10	- Jogos motores (minivoleibol) - Jogos motores (basquete baixo)	EF35EF04 EF35EF05	EF35EF06
SEMANA 35 14 a 16/10	- Coordenação motora fina (confeção de brinquedos com sucata)	EF35EF03	EF35EF04
SEMANA 36 19 a 23/10	- Semana da criança (atividades recreativas)	EF35EF01	EF35EF02
SEMANA 37 26 a 30/10	- Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal) - Habilidades estabilizadoras (equilíbrio estático e dinâmico)	EF35EF04 EF35EF07	EF35EF08
SEMANA 38 03 a 06/11	- Habilidades manipulativas (com arcos) - Lateralidade	EF35EF04 EF35EF05	EF35EF08
SEMANA 39 09 a 13/11	- Coordenação espacial (jogos de estafeta) - Habilidades locomotoras (saltos)	EF35EF02 EF35EF07	EF35EF08
SEMANA 40 16 a 19/11	- Jogos motores (minivôlei) - Jogos motores (mata mata)	EF35EF04 EF35EF05	EF35EF06
SEMANA 41 23 a 27/11	- Jogos motores (basquete baixo) - Jogos motores (jogo derrubar a torre)	EF35EF04 EF35EF05	EF35EF06
SEMANA 42 30/11 a 04/12	- Jogos motores (mata mata) - Jogos motores (jogo dos 10 passes – com as mãos)	EF35EF01 EF35EF05	EF35EF06
SEMANA 43 07 a 11/12	- Semana de Conselhos de Classe Finais - Atividades de encerramento do ano letivo		

CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO: Será observado se o(a) aluno(a)

- Interage de forma sensível expressando através das linguagens, o autoconhecimento e o respeito com seu processo e do outro;
- Reconhece-se como sujeito integrante e participante do processo;
- Aprecia e sensibiliza-se com as atividades propostas;
- Estabelece relações entre suas atividades e as de diferentes estudantes ampliando repertórios, sentidos e significados;
- Criar com autonomia a partir dos diferentes usos de materiais e suportes.

Nas aulas de Educação Física no Ensino Integral, a avaliação deve ser **contínua, formativa e diversificada**, considerando o aluno de forma integral (físico, cognitivo, social e emocional)

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- Observação sistemática;
 - Lista de verificação (*check list*)
 - Interação interpessoal;
 - Rodas de conversas/debates
 - Atividades colaborativas
 - Testes práticos e desempenho motor
- Avaliar não só o desempenho físico, mas também:
- Participação
 - Cooperação
 - Respeito
 - Evolução individual