



CARDÁPIO 2 - 4 a 6 meses



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
COLAÇÃO	PÊRA	BANANA	MAÇÃ	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO	PAPA DE FRANGO COM BRÓCOLIS, CENOURA E ABOBRINHA	PAPA DE CARNE MOÍDA COM BATATA SALSA, COUVE-FLOR E CHUCHU	PAPA DE FRANGO COM BATATA, ABOBRINHA E CENOURA	PAPA DE ISCAS COM BATATA, CENOURA E TOMATE	PAPA DE CARNE MOIDA COM TOMATE, COUVE-FLOR E CHUCHU
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MANGA	FÓRMULA INFANTIL MORANGO	FÓRMULA INFANTIL BANANA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

Pamela Pádua Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
241,5	46,19	8,49	4,75	6,82	248,82	78,67

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 3 - 7 a 11 meses



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇA	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MELÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATE
COLAÇÃO	PÊRA	BANANA	ABACATE	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, BRÓCOLIS, CENOURA E ABOBRINHA	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA SALSA E CHUCHU	MACARRONADA (PADRE NOSSO) COM FRANGO E ABOBRINHA	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, ISCAS COM BATATA, CENOURA E TOMATE	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E CHUCHU
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MANGA	FÓRMULA INFANTIL MORANGO	FÓRMULA INFANTIL BANANA
JANTAR	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS E ABOBRINHA	SOPA DE LEGUMES FRANGO, MACARRÃO (PADRE NOSSO) E ABÓBORA E BATATA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SELETA DE BATATA E VAGEM	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA E CHEIRO VERDE	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, MACARRÃO, BRÓCOLIS E CENOURA


Pamela Paula Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
619,92	112,85	20,96	13,54	16,62	670,52	140,59


Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 4 - 1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
DESJEJUM	MINGAU DE BANANA COM AVEIA MAMÃO EM PEDAÇOS	LEITE COM CACAU E PÃO COM MANTEIGA	CHÁ DE ABACAXI BROWNIE DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR	VITAMINA DE BANANA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA PÃO FATIADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO (ASSADO NO FORNO)
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO, SELETA COUVE-FLOR E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA SELETA BATATA SALSA E CENOURA SALADA DE CHUCHU	MACARRONADA (PARAFUSO) COM FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS PICADINHA BATATA SAUTÉ COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SELETA ABOBRINHA E CHUCHU SALADA DE TOMATE
LANCHE	SUCO DE UVA PANQUECA SALGADA DE CENOURA	CHÁ DE MAÇÃ C/ CANELA BOLO DE BANANA S/ AÇÚCAR	LEITE PURO E FRUTAS EM PEDAÇOS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) AVEIA	SUCO DE LARANJA E TORTA SALGADA COM FRANGO E LEGUMES	CREME DE ABACAXI MAÇÃ
JANTAR	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS E ABOBRINHA	SOPA DE LEGUMES FRANGO, MACARRÃO (PADRE NOSSO) E ABÓBORA E BATATA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA SELETA DE BATATA E VAGEM	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA E CHEIRO VERDE	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, MACARRÃO BRÓCOLIS E CENOURA

Pamela Pires Del'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
1687,73	72,09	13,13	6,61	6,32	350,01	62,51

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 5 - PRÉ ESCOLAR



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, BATATA E CENOURA	SUCO DE ABACAXI E PÃO COM DOCE DE GOIABA LARANJA	QUIRERA COM CARNE SUÍNA E CENOURA SALADA DE BETERRABA	IOGURTE COM SALADA DE FRUTAS	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA SAUTÊ SALADA DE PEPINO


Pamela Paola Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
380,08	72,09	13,13	6,61	6,32	350,01	62,51


Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 6 - FUNDAMENTAL



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, BATATA E CENOURA	SUCO DE ABACAXI E PÃO COM DOCE DE GOIABA LARANJA	QUIRERA COM CARNE SUÍNA E CENOURA SALADA DE BETERRABA	IOGURTE COM SALADA DE FRUTAS	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA SAUTÊ SALADA DE PEPINO

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
381,59	74,63	12,41	6,01	6,53	349,62	62,87


Pamela Papa Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559


Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos, de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 7 EJA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, BATATA E CENOURA		SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, BATATA E CENOURA	

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
312,88	27,58	31,76	8,64	5,05	948,6	17,27


Pamela Pádua Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559


Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos, de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 8 - INTEGRAL



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
DESJEJUM	VITAMINA DE BANANA E BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	CHÁ DE MAÇA E PÃO DOCE XINEQUE	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	CHÁ DE ABACAXI E PÃO FATIADO COM DOCE DE LEITE	LEITE E FLOCOS DE MILHO
ALMOÇO	ARROZ, LENTILHA OMELETE COM CENOURA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS COM BATATA SALADA DE CENOURA COM COUVE-FLOR	ARROZ, FEIJÃO SUÍNA COM AIPIM SALADA DE REPOLHO E LARANJA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA DE BETERRABA
LANCHE	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, BATATA E CENOURA	SUCO DE ABACAXI E PÃO COM DOCE DE GOIABA LARANJA	QUIRERA COM CARNE SUÍNA E CENOURA SALADA DE BETERRABA	IOGURTE COM SALADA DE FRUTAS	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA SAUTÉ SALADA DE PEPINO
LANCHE	PÃO DOCE	MAÇA	BANANA	LARANJA	BANANA


Pamela Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
1235,66	266,18	43,19	23,52	19,73	883,62	127,2

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos, de dietas especiais com adaptações deste cardápio


Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200