



CARDÁPIO 2 - 4 a 6 meses

Coelfer



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	MAMÃO
ALMOÇO	PAPA DE CARNE MOÍDA COM BATATA SALSA, COUVE-FLORES E CHUCHU	PAPA DE FRANGO COM BATATA, ABOBRINHA E CENOURA	PAPA DE FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E BROCOLIS	PAPA DE CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU	PAPA DE FRANGO COM CENOURA, COUVE-FLORES E TOMATE
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL PÊRA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

Pamela Carla Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
267,63	48,07	9,13	6,82	8,04	212,14	65,89

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 3 - 7 a 11 meses

Coelfer



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MELÃO	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL BANANA
COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALSA E CHUCHU	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO FRANGO PICADINHO COM BATATA E CENOURA	RISOTO PAPA DE FRANGO COM ABOBRINHA, TOMATE E CHEIRO VERDE	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E CHUCHU	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO PICADINHO COM CENOURA E COUVE-FLOR
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL PÊRA
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, MACARRÃO AVE MARIA, BATATA E CENOURA	POLENTA MOLE COM CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS	ARROZ, LENTILHA ISCAS E ABÓBORA REFOGADA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO, MACARRÃO (CABELO DE ANJO) E CHUCHU	MACARRONADA (PARAFUSO) COM CARNE MOÍDA, CENOURA E CHEIRO VERDE

Pamela Paula Da Silva
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
665,73	124,59	22,21	13,4	16,87	680,24	125,43

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 4 - 1 a 3 anos

Coelfer



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
DESJEJUM	LEITE PURO BISCOITO SALGADO MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA PÃO COM MANTEIGA	SUCO DE UVA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	LEITE PURO PÃO COM QUEIJO	SUCO DE LARANJA BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA SELETA BATATA SALS E CENOURA SALADA DE CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO FRANGO, PURÊ DE BATATA SALADA DE ACELGA E CENOURA	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA E TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SELETA ABOBRINHA E CHUCHU SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO FRANGO, SELETA DE COUVE-FLOR E CENOURA SALADA DE REPOLHO
LANCHE	SUCO DE UVA E PANQUECA SALGADA (CENOURA)	LEITE PURO COM SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA) COM AVEIA	SUCO DE LARANJA E BROWNIE DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR	SUCO DE ABACAXI BOLO DE UVA SEM AÇÚCAR BANANA	MINGAU DE BANANA MAÇÃ
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, MACARRÃO AVE-MARIA, BATATA E CENOURA	POLENTA MOLE COM CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS	ARROZ, LENTILHA ISCAS E ABÓBORA REFOGADA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO, MACARRÃO (CABELO DE ANJO) E CHUCHU	MACARRONADA (PARAFUSO) COM CARNE MOÍDA, CENOURA E, CHEIRO VERDE

Pamela Paula Del'Agua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
1268,48	384,01	57,02	28,94	21,26	1004,64	108,1

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

CARDÁPIO 5 - PRÉ ESCOLAR



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO, FRANGO BATATA E CENOURA	CREME DE CHOCOLATE E FRUTAS DE PICADAS	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS E CENOURA SALADA DE BETERRABA	SUCO DE ABACAXI PÃO COM FRANGO LARANJA	ARROZ, LENTILHA FRANGO XADREZ SALADA DE CHUCHU

Pamela Paula Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
359,69	64,71	15,03	5,35	5,93	308,8	53,35

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

CARDÁPIO 6 - FUNDAMENTAL



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO, FRANGO BATATA E CENOURA	CREME DE CHOCOLATE E FRUTAS DE PICADAS	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS E CENOURA SALADA DE BETERRABA	SUCO DE ABACAXI PÃO COM FRANGO LARANJA	ARROZ, LENTILHA FRANGO XADREZ SALADA DE CHUCHU



Pamela Paula Da' Agua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais					Vitaminas	
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)
368,2	68,79	14,35	4,78	6,49	307,29	52,66



Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

CARDÁPIO 7 EJA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO, FRANGO BATATA E CENOURA		SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO, FRANGO BATATA E CENOURA	

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
618,01	84,51	34,25	14,75	6,01

Pamela Pires Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7558



Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200



OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARDÁPIO 8 - INTEGRAL

Coelfer



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE DE UVA	LEITE E FLOCOS DE MILHO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO SALGADO	SUCO DE UVA E PÃO DOCE
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO OMELETE COM CENOURA SALADA DE ACELGA E CHEIRO VERDE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA SALADA DE CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM BATATA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE SUÍNA COM AIPIM SALADA DE ALFACE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E PIMENTÃO SALADA DE ACELGA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO, FRANGO BATATA E CENOURA	CREME DE CHOCOLATE E FRUTAS DE PICADAS	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS E CENOURA SALADA DE BETERRABA	SUCO DE ABACAXI PÃO COM FRANGO LARANJA	ARROZ, LENTILHA FRANGO XADREZ SALADA DE CHUCHU
LANCHE	BANANA	MAÇÃ	PÃO DOCE	BANANA	LARANJA

Pamela Da Costa Da Silva
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
1264,33	289,36	49,05	20,78	16,64

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200