

Gestão 2025 – 2028	Ano Escolar 3º ANO	Componente Curricular EDUCAÇÃO FÍSICA	PLANEJAMENTO CURRICULAR
------------------------------	------------------------------	---	--------------------------------

2º TRIMESTRE	Conteúdos	Habilidades Relacionadas
SEMANA 16 25 a 29/05	- Habilidades locomotoras (brincadeiras de pegar) - Habilidades manipulativas (com bola - óculo manual e óculo pedal) - Jogos motores (mata mata)	EF35EF01 EF35EF05 EF35EF07
SEMANA 17 01 a 03/06	- Jogos motores (voleibol segurado) - Dança - Habilidades locomotoras (velocidade)	EF35EF05 EF35EF06 EF35EF09
SEMANA 18 08 a 12/06	- Habilidades manipulativas (com arcos) - Habilidades estabilizadoras (elementos de ginástica de solo) - Coordenação motora fina	EF35EF01 EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 19 15 e 16/06	- Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal) - Atividades recreativas - Lateralidade	EF35EF01 EF35EF02 EF35EF04
SEMANA 20 22 a 26/06	- Coordenação espaço temporal (pular corda) - Coordenação espacial (jogos de estafeta) - Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo)	EF35EF04 EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 21 29/06 a 03/07	- Lateralidade - Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal) - Jogos motores (minivoleibol)	EF35EF01 EF35EF02 EF35EF05
SEMANA 22 06 a 10/07	- Festa Junina - Expressão corporal / Dança - Um dia com aula não diretiva (com bolas) - Atividades recreativas	EF35EF09 EF35EF10 EF35EF11
SEMANA 23 13 a 17/07	- Habilidades estabilizadoras (equilíbrio estático e dinâmico) - Coordenação espacial (circuitos) - Coordenação motora fina	EF35EF02 EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 24 20 a 24/07	- Expressão corporal / Dança - Um dia com aula não diretiva (com bolas) - Xadrez	EF35EF05 EF35EF09 EF35EF10
SEMANA 25 03 e 07/08	- Xadrez - Jogos motores (jogo do taco) - Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal)	EF35EF04 EF35EF05 EF35EF08
SEMANA 26 10 a 14/08	- Habilidades manipulativas (com arcos) - Habilidades locomotoras (velocidade) - Xadrez	EF35EF01 EF35EF02 EF35EF04
SEMANA 27 17 a 21/08	- Coordenação motora fina - Coordenação espacial (jogos de estafeta) - Xadrez	EF35EF02 EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 28 24 a 28/08	- Coordenação motora ampla (brincadeiras de pegar) - Um dia com aula não diretiva (com colchonetes e pneus) - Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo)	EF35EF04 EF35EF05 EF35EF08
SEMANA 29 31/08 a 04/09	- Mini atletismo	EF35EF05 EF35EF06
SEMANA 30 07/09	- Desfile Dia da Independência do Brasil	