

Gestão <b>2025 – 2028</b>	Ano Escolar <b>1º ANO</b>	Componente Curricular <b>EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	<b>PLANEJAMENTO CURRICULAR</b>
------------------------------	------------------------------	---	--------------------------------

<b>2º TRIMESTRE</b>	<b>Conteúdos</b>	<b>Habilidades Relacionadas</b>
SEMANA 16 25 a 29/05	- Lateralidade - Habilidades manipulativas (com bolas)	EF12EF03 EF12EF04 EF12EF08
SEMANA 17 01 a 03/06	- Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo) - Coordenação motora fina - Coordenação espacial (circuitos)	EF12EF02 EF12EF03 EF12EF10
SEMANA 18 08 a 12/06	- Coordenação espacial (estafeta) - Atividades recreativas - Habilidades locomotoras (brincadeiras de pegar)	EF12EF01 EF12EF02 EF12EF03
SEMANA 19 15 e 16/06	- Jogos motores (mata mata) - Ritmo - Um dia com aula não diretiva (com bola)	EF12EF05 EF12EF11 EF12EF12
SEMANA 20 22 a 26/06	- Jogos motores (mata mata) - Coordenação motora fina	EF12EF01 EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 21 29/06 a 03/07	- Lateralidade - Habilidade estabilizadora (equilíbrio) - Habilidades locomotoras (saltos)	EF12EF07 EF12EF08 EF12EF12
SEMANA 22 06 a 10/07	- Habilidades estabilizadoras (equilíbrio dinâmico - rolamentos) - Coordenação viso motora (óculo manual / óculo pedal) - Um dia com aula não diretiva (com bolas e cordas) - Festa Junina	EF12EF01 EF12EF07 EF12EF10 EF12EF12
SEMANA 23 13 a 17/07	- Habilidades manipulativas (com corda) - Coordenação espaço temporal (pular corda) - Coordenação motora fina (amarrar o tênis)	EF12EF02 EF12EF07 EF12EF09
SEMANA 24 20 a 24/07	- Coordenação espaço temporal (circuitos) - Coordenação motora fina (freio inibitório) - Jogos motores (mata mata)	EF12EF04 EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 25 03 e 07/08	- Atividades recreativas - Ritmo - Jogos sensório motores	EF12EF03 EF12EF05 EF12EF11
SEMANA 26 10 a 14/08	- Coordenação espaço temporal - Lateralidade - Habilidades manipulativas (com materiais diversos)	EF12EF03 EF12EF05 EF12EF08
SEMANA 27 17 a 21/08	- Jogos sensório motores - Semana do Estudante - Atividades recreativas	EF12EF01 EF12EF04 EF12EF08
SEMANA 28 24 a 28/08	- Coordenação espaço temporal (circuitos) - Coordenação motora fina - Jogos motores (voleibol seguro)	EF12EF01 EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 29 31/08 a 04/09	- Um dia com aula não diretiva - Habilidade locomotoras (velocidade) - Percepção Corporal (elementos da ginástica de solo)	EF12EF04 EF12EF08 EF12EF09
SEMANA 30 07/09	- Desfile Dia da Independência do Brasil	