

CARD 2 – 4 a 6 meses



Coelfer



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
DESJEJUM	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
COLAÇÃO	FERIADO	ABACATE	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
ALMOÇO	FERIADO	PAPA DE FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E COUVE-FLOR	PAPA DE CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, CENOURA E BRÓCOLIS	PAPA DE FRANGO COM ABÓBORA, TOMATE E BATATA DOCE	PAPA DE ISCAS COM CHUCHU, VAGEM E TOMATE
LANCHE	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MANGA
JANTAR	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
261,23	50,07	9,1	5,28	6,81

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Pamela Paula Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200



CARD 3 – 7 a 11 meses



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
DESJEJUM	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL BANANA
COLAÇÃO	FERIADO	ABACATE	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E COUVE-FLORES	MACARRONADA COM FRANGO, ABOBRINHA E TOMATE	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, TOMATE E BATATA DOCE	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, ISCAS COM CHUCHU, VAGEM E TOMATE
LANCHE	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MANGA
JANTAR	FERIADO	SOPA DE LEGUMES FRANGO, MACARRÃO, CHUCHU E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SELETA DE BATATA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, CENOURA E COUVE-FLORES	POLENTA COM CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
641,14	121,92	21,65	12,31	15,8

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Pamela Pires Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200





CARD 4 – 1 a 3 anos



Coelfer

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
DESJEJUM	FERIADO	LEITE PURO E BISCOITO SALGADO MAÇÃ	SUCO DE UVA BOLO DE BANANA S/ AÇÚCAR	LEITE PURO E PÃO FATIADO COM MANTEIGA	CHÁ DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLO DE MAÇÃ S/ AÇÚCAR
COLAÇÃO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO SELETA DE CENOURA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO ISCAS, SELETA DE CHUCHU E VAGEM SALADA DE TOMATE
ALMOÇO	FERIADO	SUCO DE UVA E PÃO COM CARNE MOIDA	LEITE PURO BISCOITO SALGADO MAMÃO EM PEDACOS	LEITE PURO E FRUTAS EM PEDACOS (BANANA E MELÃO) AVEIA	SMOOTHIE DE BANANA COM MORANGO E BROWNIE DE CHOCOLATE
JANTAR	FERIADO	SOPA DE LEGUMES FRANGO, MACARRÃO, CHUCHU E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SELETA DE BATATA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM ISCAS, CENOURA E COUVE-FLOR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
1020,75	331,23	54,28	29,27	15,74

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



Pamela Paula Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200



CARD 5 – Pré Escolar



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
LANCHE	FERIADO	SAGU DE UVA COM CREME BRANCO LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	CREME DOIS AMORES COM FRUTAS PICADAS	QUIRERA COM SUINA, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE REPOLHO



Pamela Paola Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
293,03	59,83	9,18	3,62	6,1

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200



CARD 6 – Fundamental

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
LANCHE	FERIADO	SAGU DE UVA COM CREME BRANCO LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	CREME DOIS AMORES COM FRUTAS PICADAS	QUIRERA COM SUINA, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE REPOLHO

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
303,4	63,01	9,11	3,41	6,36



Pamela Paula Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559



Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

CARD 7 – EJA



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
LANCHE		QUIRERA COM SUINA, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE REPOLHO		QUIRERA COM SUINA, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE REPOLHO	

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
186,52	10,90	18,75	5,76	1,77



Pamela Paula Da' Agua
Nutricionista
CRN-10 7559

Roger de Fretas
Nutricionista
CRN-10 10.200



OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio



CARD 8 – Integral



Coelfer

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
DESJEJUM	FERIADO	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO ROSQUINHA	SUCO DE UVA E PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO E BISCOITO SALGADO	CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA E PÃO DOCE
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO ISCAS COM BATATA SALADA DE CHUCHU	RISOTO COM COXA E CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, LENTILHA, FRANGO XADREZ SALADA DE PEPINO
LANCHE	FERIADO	SAGU DE UVA COM CREME BRANCO LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	CREME DOIS AMORES COM FRUTAS PICADAS	QUIRERA COM SUINA, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE REPOLHO
JANTAR	FERIADO	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	BERGAMOTA

Informações Nutricionais				
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
1222,88	282,49	44,81	28,76	17,79


Pamela Paola Dal'Acqua
Nutricionista
CRN-10 7559


Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200



OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio