



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAÇADOR
Secretaria Municipal de Educação
Planejamento Curricular

Gestão
2025 - 2028

Educação Infantil
4 ANOS

Campo de Experiência
CORPO, GESTO E MOVIMENTOS

PLANEJAMENTO CURRICULAR

1º TRIMESTRE	Conteúdos
SEMANA 01	• Acolhida e adaptação
SEMANA 02	• Alimentação Saudável • Rotina alimentar
SEMANA 03	• Utilizar talheres e copos com autonomia
SEMANA 04	• Ter hábitos de higiene corporal (mãos, dentes, nariz, uso do banheiro)
SEMANA 05	• Aparência física. Observar sua imagem no espelho, construindo uma imagem positiva de si mesmo
SEMANA 06	• Desenvolver gradativamente autonomia para vestir-se, despir-se, calçar os sapatos, dentre outros
SEMANA 07	• Prevenção de doenças contagiosas
SEMANA 08	• Conhecimento do próprio corpo • Desenvolver por meio de brincadeiras a percepção espacial (relação com o próprio corpo por meio de nomeação das partes do corpo, usos pessoais, entre outros)
SEMANA 09 31/03 a 04/04	• Partes do corpo (funções)
SEMANA 10	• Partes do corpo: ○ Desenvolver por meio da prática a coordenação voluntária dos grandes e pequenos músculos através de movimentos leves ou fortes, rápidos ou lentos ○ Percorrer o espaço, sozinha ou interagindo com parceiros. Imitar os movimentos de determinado animal ou o jeito de andar de um personagem ○ Ter consciência espaço-corporal (reconhecimento do seu corpo e do corpo dos colegas) por meio dos Sentidos (visão, audição, tato, olfato, paladar)
SEMANA 11	• Emoções e Sentimentos • Como percebemos o mundo ao nosso redor
SEMANA 12	• Perceber sensações, tais como: repulsa, surpresa, cócegas, ansiedade, medo, satisfação e etc
SEMANA 13	• Expressões faciais:



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAÇADOR
Secretaria Municipal de Educação
Planejamento Curricular

	○ Expressões faciais no espelho
SEMANA 14	● Histórias e expressões: ○ Explorar emoções de personagens em histórias e representá-las através das expressões faciais
SEMANA 15	● Percepção corporal, espacial, temporal
SEMANA 16	● Equilíbrio. Lateralidade