

Gestão 2025 – 2028	Ano Escolar 5º ANO	Componente Curricular EDUCAÇÃO FÍSICA	PLANEJAMENTO CURRICULAR	
1º TRIMESTRE	Conteúdos		Habilidades Relacionadas	
SEMANA 01 09 a 13/02	- Apresentação do(a) Professor(a) - Atividades de acolhimento/integração - Avaliação biométrica		EF35EF01 EF35EF02	EF35EF03
SEMANA 02 18 a 20/02	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativas		EF35EF01 EF35EF02	EF35EF03
SEMANA 03 23 a 27/02	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativas		EF35EF01 EF35EF02	EF35EF03
SEMANA 04 02 a 06/03	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativas - Xadrez: História, tabuleiro e peças		EF35EF01 EF35EF02	EF35EF03
SEMANA 05 09 a 13/03	- Avaliação da coordenação motora - Expressão corporal / Dança - Xadrez: Movimentos e regras básicas		EF35EF01 EF35EF05	EF35EF09 EF35EF10
SEMANA 06 16 a 20/03	- Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal) - Habilidades estabilizadoras (equilíbrio estático e dinâmico) - Xadrez: Movimentos, regras básicas e jogo		EF35EF01 EF35EF02	EF35EF04 EF35EF05
SEMANA 07 24 a 27/03	- Habilidades manipulativas (com arcos) - Xadrez: Movimentos, regras básicas e jogo - Jogos motores (mata mata)		EF35EF02 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 08 30/03 a 02/04	- Coordenação motora ampla (brincadeiras de pegar) - Xadrez: jogo - Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo)		EF35EF02 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 09 06 a 10/04	- Coordenação espaço temporal (circuitos) - Habilidades estabilizadoras (rolamentos) - Xadrez: jogo		EF35EF04 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 10 13 a 17/04	- Coordenação motora fina (confeção de brinquedos com sucata)		EF35EF03	EF35EF04
SEMANA 11 20 a 25/04	- Jogos cooperativos		EF35EF04 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 12 27 a 30/04	- Habilidades locomotoras (saltos) - Lateralidade - Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo)		EF35EF01 EF35EF02	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 13 04 e 08/05	- Jogos motores (minivôlei) - Jogos motores (mata mata) - Jogos motores (jogo do taco)		EF35EF04 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 14 11 a 16/05	- Mini atletismo		EF35EF04 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08
SEMANA 15 18 a 22/05	- Jogos motores (basquete baixo) - Jogos motores (jogo dos 10 passes) - Jogos motores (jogo derrubar a torre)		EF35EF04 EF35EF05	EF35EF07 EF35EF08