

| Gestão<br>2025 – 2028      | Ano Escolar<br>4º ANO                                                                                                                                                       | Componente Curricular<br>EDUCAÇÃO FÍSICA | PLANEJAMENTO CURRICULAR  |                      |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| 1º TRIMESTRE               | Conteúdos                                                                                                                                                                   |                                          | Habilidades Relacionadas |                      |
| SEMANA 01<br>09 a 13/02    | - Apresentação do(a) Professor(a)<br>- Atividades de acolhimento/integração<br>- Avaliação biométrica                                                                       |                                          | EF35EF01<br>EF35EF02     | EF35EF03             |
| SEMANA 02<br>18 a 20/02    | - Avaliação da coordenação motora<br>- Atividades recreativas                                                                                                               |                                          | EF35EF01<br>EF35EF02     | EF35EF03             |
| SEMANA 03<br>23 a 27/02    | - Avaliação da coordenação motora<br>- Atividades recreativas                                                                                                               |                                          | EF35EF01<br>EF35EF02     | EF35EF03             |
| SEMANA 04<br>02 a 06/03    | - Avaliação da coordenação motora<br>- Atividades recreativas<br>- Xadrez: História, tabuleiro e peças                                                                      |                                          | EF35EF01<br>EF35EF02     | EF35EF03             |
| SEMANA 05<br>09 a 13/03    | - Avaliação da coordenação motora<br>- Expressão corporal / Dança<br>- Xadrez: Movimentos e regras básicas                                                                  |                                          | EF35EF01<br>EF35EF05     | EF35EF09<br>EF35EF10 |
| SEMANA 06<br>16 a 20/03    | - Habilidades manipulativas (com arcos)<br>- Habilidades locomotoras (velocidade)<br>- Xadrez: Movimentos, regras básicas e jogo                                            |                                          | EF35EF01<br>EF35EF02     | EF35EF04<br>EF35EF05 |
| SEMANA 07<br>24 a 27/03    | - Habilidades estabilizadoras (equilíbrio estático e dinâmico)<br>- Coordenação espacial (circuitos)<br>- Xadrez: Movimentos, regras básicas e jogo                         |                                          | EF35EF02<br>EF35EF05     | EF35EF07<br>EF35EF08 |
| SEMANA 08<br>30/03 a 02/04 | - Coordenação espacial (circuitos)<br>- Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal)<br>- Xadrez: jogo                                      |                                          | EF35EF02<br>EF35EF05     | EF35EF07<br>EF35EF08 |
| SEMANA 09<br>06 a 10/04    | - Xadrez: jogo<br>- Jogos motores (jogo do taco)<br>- Habilidades manipulativas (com bola - atividades óculo manual e óculo pedal)                                          |                                          | EF35EF04<br>EF35EF05     | EF35EF07<br>EF35EF08 |
| SEMANA 10<br>13 a 17/04    | - Coordenação motora fina (confeção de brinquedos com sucata)                                                                                                               |                                          | EF35EF03                 | EF35EF04             |
| SEMANA 11<br>20 a 25/04    | - Coordenação espaço temporal (circuitos)<br>- Lateralidade<br>- Habilidades estabilizadoras (rolamentos)                                                                   |                                          | EF35EF01<br>EF35EF02     | EF35EF04<br>EF35EF07 |
| SEMANA 12<br>27 a 30/04    | - Coordenação motora fina<br>- Coordenação espacial (jogos de estafeta)<br>- Habilidades locomotoras (saltos)                                                               |                                          | EF35EF01<br>EF35EF02     | EF35EF07<br>EF35EF08 |
| SEMANA 13<br>04 e 08/05    | - Coordenação motora ampla (brincadeiras de pegar)<br>- Um dia com aula não diretiva (com bolas e cordas)<br>- Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo) |                                          | EF35EF04<br>EF35EF05     | EF35EF07<br>EF35EF08 |
| SEMANA 14<br>11 a 16/05    | - Jogos motores (minivôlei)<br>- Jogos motores (jogo dos 10 passes)<br>- Jogos motores (mini handebol)                                                                      |                                          | EF35EF04<br>EF35EF05     | EF35EF07<br>EF35EF08 |
| SEMANA 15<br>18 a 22/05    | - Habilidades manipulativas (com arcos)<br>- Lateralidade<br>- Jogos motores (mata mata)                                                                                    |                                          | EF35EF04<br>EF35EF05     | EF35EF07<br>EF35EF08 |