

Gestão 2025 – 2028	Ano Escolar 2º ANO	Componente Curricular EDUCAÇÃO FÍSICA	PLANEJAMENTO CURRICULAR	
1º TRIMESTRE	Conteúdos		Habilidades Relacionadas	
SEMANA 01 09 a 13/02	- Apresentação do(a) Professor(a) - Atividades de acolhimento/integração - Avaliação biométrica		EF12EF01 EF12EF02	EF12EF09
SEMANA 02 18 a 20/02	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativas		EF12EF01 EF12EF02	EF12EF03 EF12EF04
SEMANA 03 23 a 27/02	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativas		EF12EF01 EF12EF02	EF12EF03 EF12EF04
SEMANA 04 02 a 06/03	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativas		EF12EF01 EF12EF02	EF12EF03 EF12EF04
SEMANA 05 09 a 13/03	- Avaliação da coordenação motora - Esquema corporal - Ginástica geral - Expressão corporal		EF12EF01 EF12EF03	EF12EF07 EF12EF08
SEMANA 06 16 a 20/03	- Habilidades estabilizadoras (equilíbrio estático e dinâmico) - Coordenação espaço temporal (circuitos) - Dança		EF12EF01 EF12EF03	EF12EF11 EF12EF12
SEMANA 07 24 a 27/03	- Coordenação motora fina - Habilidades manipulativas (com bola - óculo manual e óculo pedal) - Coordenação espacial (jogos de estafeta)		EF12EF02 EF12EF03	EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 08 30/03 a 02/04	- Habilidades locomotoras (velocidade) - Habilidades manipulativas (com arco) - Habilidades estabilizadoras (elementos de ginástica de solo)		EF12EF01 EF12EF03	EF12EF08 EF12EF09
SEMANA 09 06 a 10/04	- Um dia de aula não diretiva (com bolas) - Freio inibitório - Jogos motores (voleibol segurado)		EF12EF03 EF12EF04	EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 10 13 a 17/04	- Habilidades manipulativas (com cordas e barbante) - Coordenação espaço temporal (pular corda) - Coordenação motora fina		EF12EF01 EF12EF02 EF12EF09	EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 11 20 a 25/04	- Coordenação viso motora - Habilidades locomotoras (saltos) - Lateralidade		EF12EF01 EF12EF03	EF12EF08 EF12EF09
SEMANA 12 27 a 30/04	- Habilidades locomotoras (brincadeiras de pegar) - Um dia com aula não diretiva (com arcos, cones e colchonetes) - Habilidades manipulativas (com bola - óculo manual e óculo pedal)		EF12EF02 EF12EF03	EF12EF04 EF12EF05
SEMANA 13 04 e 08/05	- Um dia com aula não diretiva (com balões) - Agilidade - Jogos motores (mata mata)		EF12EF02 EF12EF03	EF12EF04 EF12EF05
SEMANA 14 11 a 16/05	- Coordenação viso motora - Coordenação espaço temporal - Atividades recreativas		EF12EF02 EF12EF03	EF12EF04 EF12EF05
SEMANA 15 18 a 22/05	- Habilidades manipulativas (com bolas) - Coordenação espacial (circuitos) - Habilidades estabilizadoras (elementos de ginástica de solo)		EF12EF03 EF12EF04	EF12EF05 EF12EF06