

Gestão 2025 – 2028	Ano Escolar 1º ANO	Componente Curricular EDUCAÇÃO FÍSICA	PLANEJAMENTO CURRICULAR	
1º TRIMESTRE	Conteúdos		Habilidades Relacionadas	
SEMANA 01 09 a 13/02	- Apresentação do(a) Professor(a) - Atividades de acolhimento/integração - Avaliação biométrica		EF12EF01 EF12EF02	EF12EF09
SEMANA 02 18 a 20/02	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativas		EF12EF01 EF12EF02	EF12EF03 EF12EF04
SEMANA 03 23 a 27/02	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativa		EF12EF01 EF12EF02	EF12EF03 EF12EF04
SEMANA 04 02 a 06/03	- Avaliação da coordenação motora - Atividades recreativa		EF12EF01 EF12EF02	EF12EF03 EF12EF04
SEMANA 05 09 a 13/03	- Avaliação da coordenação motora - Estruturação espacial - Esquema corporal - Habilidades estabilizadoras (equilíbrio)		EF12EF01 EF12EF03	EF12EF07 EF12EF08
SEMANA 06 16 a 20/03	- Coordenação motora fina - Habilidades manipulativas (com bolas) - Coordenação viso motora (óculo manual / óculo pedal)		EF12EF01 EF12EF03	EF12EF08 EF12EF09
SEMANA 07 24 a 27/03	- Coordenação espacial (jogos de estafeta) - Habilidades manipulativas (com arcos) - Um dia com aula não diretiva (com pneus)		EF12EF02 EF12EF03	EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 08 30/03 a 02/04	- Habilidades locomotoras (velocidade) - Habilidades estabilizadoras (elementos da ginástica de solo) - Coordenação espaço temporal (pular corda)		EF12EF01 EF12EF03	EF12EF08 EF12EF09
SEMANA 09 06 a 10/04	- Coordenação motora fina - Lateralidade - Coordenação espacial (jogos de estafeta)		EF12EF03 EF12EF04	EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 10 13 a 17/04	- Habilidades locomotoras (brincadeiras de pegar) - Coordenação espaço temporal - Um dia com aula não diretiva (com arcos, cones e colchonetes)		EF12EF01 EF12EF02 EF12EF09	EF12EF05 EF12EF06
SEMANA 11 20 a 25/04	- Coordenação viso motora (óculo manual / óculo pedal) - Coordenação motora fina - Ritmo		EF12EF01 EF12EF03	EF12EF11 EF12EF12
SEMANA 12 27 a 30/04	- Coordenação espaço temporal - Habilidades manipulativas (com bolas) - Lateralidade		EF12EF02 EF12EF03	EF12EF04 EF12EF05
SEMANA 13 04 e 08/05	- Jogos sensório motores - Um dia de aula não diretiva (com arcos e cordas) - Agilidade (com trocas de direção)		EF12EF02 EF12EF03	EF12EF04 EF12EF05
SEMANA 14 11 a 16/05	- Habilidades locomotoras (saltos) - Atividades recreativas - Coordenação motora fina		EF12EF02 EF12EF03	EF12EF04 EF12EF05
SEMANA 15 18 a 22/05	- Coordenação espaço temporal (circuitos) - Coordenação motora fina (freio inibitório) - Jogos motores (mata mata)		EF12EF03 EF12EF04	EF12EF05 EF12EF06