



A Educação Integral em Tempo Integral - **EITI**, proposta na Rede Municipal de Ensino, busca considerar o estudante em todas as suas dimensões, sejam essas, emocionais, intelectuais, sociais, afetivas, físicas, culturais e éticas, passando por transformações que dialogam com seu processo de aprendizagem. O espaço escolar busca propiciar construções e ações coletivas, considerando o ritmo e as especificidades, no qual o conhecimento e o currículo se integram para estabelecer uma ampla rede de significados.

A Educação Integral então pressupõe uma prática educativa comprometida com a formação humanizada, crítica, inclusiva, sustentável e socialmente transformadora, representando um avanço indispensável para a construção de uma escola democrática e equitativa. Portanto, o currículo referente à parte diversificada, constitui-se de modo integrado para que os pilares fundamentais da Educação Integral tornem-se efetivos e assegurem o pleno desenvolvimento dos estudantes em seu processo de ensino-aprendizagem.

O planejamento curricular da parte diversificada será organizado trimestralmente, de acordo com os temas transversais e interdisciplinares, pressupostos da Base Nacional Comum Curricular e na Base Municipal Comum Curricular, contemplando os objetos de conhecimentos e as habilidades.

COMPONENTES CURRICULARES - PARTE DIVERSIFICADA

COMPONENTE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA SEMANAL	CARGA HORÁRIA ANUAL
Arte e Expressão	02h	64h
Criando Soluções	05h	160h
Educação Alimentar e Nutricional	01h	32h
Educação Ambiental	01h	32h
Educação Bilíngue - Inglês	01h	32h
Educação Financeira	01h	32h
Educação e Cidadania	01h	32h
Esporte e Saúde	02h	64h
Interação e Emoção	02h	64h



**PREFEITURA DE
CAÇADOR**

Cuidar do presente, transformar o futuro!

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

educação



EITI

Práticas de Linguagem	06h	192h
Linguagens e Conexões	02h	64h
Tecnologia e Transformação	01h	32h
TOTAL	25h/aula	800 horas

Ano Letivo 2026	Ano Escolar 5º ano	TRIMESTRE 1º	Componente Curricular EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL	PLANEJAMENTO CURRICULAR
--------------------	-----------------------	-----------------	--	-------------------------

Semanas	TEMAS
SEMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Acolhida e organização • Combinados da turma • Cuidado e organização dos materiais escolares
SEMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • O que é alimentação saudável? • Importância da alimentação para crescer, aprender e brincar • Alimentação em cada fase da infância
SEMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • O que é alimentação saudável? • Importância da alimentação para crescer, aprender e brincar • Alimentação em cada fase da infância



SEMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Alimentação e crescimento• Como os alimentos ajudam no crescimento• A relação entre alimentação, sono e crescimento• Consequências da alimentação inadequada no crescimento
SEMANA 5	<ul style="list-style-type: none">• Alimentação e crescimento• Como os alimentos ajudam no crescimento• A relação entre alimentação, sono e crescimento• Consequências da alimentação inadequada no crescimento
SEMANA 6	<ul style="list-style-type: none">• Alimentos que vêm da nossa cidade• Onde compramos nossos alimentos?• Conhecer alimentos produzidos ou vendidos localmente.
SEMANA 7	<ul style="list-style-type: none">• Alimentos que vêm da nossa cidade• Onde compramos nossos alimentos?• Conhecer alimentos produzidos ou vendidos localmente.
SEMANA 8	<ul style="list-style-type: none">• Higiene dos alimentos• Lavar as mãos e os alimentos• Cuidados antes das refeições• Prevenção de doenças
SEMANA 9	<ul style="list-style-type: none">• Higiene dos alimentos• Lavar as mãos e os alimentos• Cuidados antes das refeições• Prevenção de doenças
SEMANA 10	<ul style="list-style-type: none">• Organização e preparação para o Dia da família na escola.
SEMANA 11	<ul style="list-style-type: none">• Organização e preparação para o Dia da família na escola.



SEMANA 12	<ul style="list-style-type: none">• Os grupos alimentares• Carboidratos, proteínas, vitaminas, minerais e gorduras• Função de cada grupo no corpo• Montando refeições equilibradas
SEMANA 13	<ul style="list-style-type: none">• Conhecendo a Pirâmide Alimentar• O que é a pirâmide alimentar• Para que ela serve• Conhecendo os níveis da pirâmide (base, meio e topo)
SEMANA 14	<ul style="list-style-type: none">• Grupos de alimentos na Pirâmide Alimentar• Alimentos da base da pirâmide (energia para o corpo)• Alimentos do meio da pirâmide (construção e proteção do corpo)• Alimentos do topo da pirâmide (consumo moderado)
SEMANA 15	<ul style="list-style-type: none">• Grupos de alimentos na Pirâmide Alimentar• Alimentos da base da pirâmide (energia para o corpo)• Alimentos do meio da pirâmide (construção e proteção do corpo)• Alimentos do topo da pirâmide (consumo moderado)

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: Será observado se o aluno(a):

- Interage de forma sensível expressando através das linguagens o autoconhecimento e o respeito com seu processo e do outro;
- Se reconhece como sujeito integrante e participante do processo;
- Aprecia e sensibiliza-se com as atividades propostas;
- Estabelece relações entre sua atividades e a de diferentes estudantes ampliando repertórios, sentidos e significados;
- Cria com autonomia a partir dos diferentes usos de materiais e suportes.

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO



- Interação interpessoal;
- Rodas de conversas/ debates;
- Atividades colaborativas.