



# CARDÁPIO 2 - 4 a 6 meses



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	RECESSO ESCOLAR		
COLAÇÃO	ABACATE	BANANA			
ALMOÇO	PAPA DE FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E TOMATE	PAPA DE CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, CENOURA E BRÓCOLIS			
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL PÊRA			
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
306,75	60,91	11,20	10,94	4,57	201,52	196,51	50,54	3,58	2,51	1,11

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Roger de Freitas  
 Nutricionista  
 CRN-10 10.200

Roger de Freitas  
 Nutricionista  
 CRN-10 10.200



# CARDÁPIO 3 – 7 a 11 meses



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	RECESSO ESCOLAR		
COLAÇÃO	ABACATE	BANANA			
ALMOÇO	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E TOMATE	ARROZ PAPA, CALDO DE LENTILHA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, CENOURA E BRÓCOLIS			
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL PÊRA			
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO, COM FRANGO, BATATA SALSA E BRÓCOLIS	RISOTO COM FRANGO E TOMATE			



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
405,51	90,87	22,05	10,12	9,05	262,51	57,02	210,89	94,65	2,83	1,37

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Carrielly Santini  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

# CARDÁPIO 4 – 1 a 3 anos



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025
DESJEJUM	LEITE PURO BISCOITO SALGADO MAÇÃ	MINGAU DE BANANA COM CANELA	RECESSO ESCOLAR		
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO SELETA DE CENOURA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO	ARROZ, LENTILHA, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CENOURA			
LANCHE	CHÁ DE ABACAXI COM CANELA BOLO DE SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA PANQUECA SALGADA DE LEGUMES			
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO, COM FRANGO, BATATA SALSA E BRÓCOLIS	RISOTO COM FRANGO E TOMATE			



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
913,18	108,35	50,29	28,51	5,95	101,87	55,32	389,55	108,96	2,36	4,82

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.  
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.  
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Dieta Infantil  
Nutricionista  
CRN-10 2020

Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

# CARDÁPIO 5 – PRÉ ESCOLAR

Caelfer



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
QUIRERÁ COM TOMATE E LINGUIÇA SALADA DE RÉPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO MAÇÃ	RECESSO ESCOLAR		



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
400,61	62,92	14,50	11,56	5,29	78,83	39,74	149,98	66,12	1,88	2,55

Diagnóstico Nutricional  
e Nutricionista  
Dra. C. C. C.

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

# CARDÁPIO 6 - FUNDAMENTAL



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
QUIRÉRA COM TOMATE E LINGUIÇA SALADA DE REPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO MAÇÃ	RECESSO ESCOLAR		

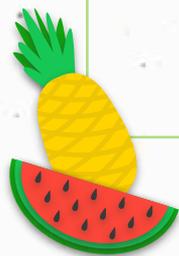
Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
432,37	68,72	14,20	12,79	5,76	78,50	39,74	151,94	71,56	2,02	2,48

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Daniela Santin  
 Nutricionista  
 CRN-10 10.200

Roger de Freitas  
 Nutricionista  
 CRN-10 10.200

# CARDÁPIO 7 – EJA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
	QUIRERA COM TOMATE E LINGUIÇA SALADA DE REPOLHO		QUIRERA COM TOMATE E LINGUIÇA SALADA DE REPOLHO	

Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
186,59	10,90	16,75	8,16	1,77	0,00	1,38	11,76	34,63	1,54	4,53

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Dieta Semif  
Hospitalar  
09/07/2025

Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

# CARDÁPIO 8 - INTEGRAL



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
DESJEJUM	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	CREME DE CHOCOLATE BANANA	RECESSO ESCOLAR		
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE REPOLHO			
LANCHE	QUIRERA COM TOMATE E LINGUIÇA SALADA DE REPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO MAÇÃ			
LANCHE	MAÇÃ	LARANJA			



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
1003,32	144,84	41,84	20,13	17,46	311,56	98,24	561,63	212,84	5,20	6,68

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Roger de Freitas  
 Nutricionista  
 CRN-10 10.200

Roger de Freitas  
 Nutricionista  
 CRN-10 10.200