



CARDÁPIO 2 - 4 a 6 meses

Coelfer

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
COLAÇÃO	MANGA	BANANA	ABACATE	MAMÃO	MAÇÃ
ALMOÇO	PAPA DE FRANGO COM BRÓCOLIS, CENOURA E ABOBRINHA	PAPA DE CARNE MOÍDA COM BATATA SALSA, COUVE-FLORES E CHUCHU	PAPA DE FRANGO COM BRÓCOLIS, ABÓBORA E BATATA DOCE	PAPA DE ÍSCAS COM BATATA, VAGEM E CHUCHU	PAPA DE CARNE MOÍDA ABOBRINHA, TOMATE E VAGEM,
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL ABACATE
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
480,28	67,31	19,20	16,89	9,30	383,84	98,84	304,90	76,20	5,06	3,71

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Camille Santin
Nutricionista
CRN-10-2018

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200





CARDÁPIO 3 - 7 a 11 meses



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL PÊRA	FÓRMULA INFANTIL BANANA
COLAÇÃO	MANGA	BANANA	ABACATE	MAMÃO	MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO FRANGO, BRÓCOLIS, CENOURA E ABOBRINHA	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALSA E CHUCHU	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, ABÓBORA	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO ISCAS COM BATATA, VAGEM E CHUCHU	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM A ABOBRINHA, TOMATE E VAGEM
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL BANANA	FÓRMULA INFANTIL ABACATE
JANTAR	POLENTA MOLE COM CARNE MOIDA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE LENTILHA COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO CARNE DE FRANGO PURÊ DE BATATA	CANJA DE GALINHA COM ARROZ, FRANGO, BRÓCOLIS E CENOURA	MACARRÃO COM FRANGO COM CHUCHU E TOMATE



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
677,11	105,17	26,56	20,19	15,26	490,39	139,62	240,92	115,94	4,83	4,48

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Camilla Santin
Nutricionista
CRN10-0988

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

CARDÁPIO 4 - 1 a 3 anos

Coelfer



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
DESJEJUM	VITAMINA DE BANANA BISCOITO SALGADO BERGAMOTA	LEITE PURO PÃO COM OVOS MEXIDOS	CHÁ DE MAÇÃ BROWNIE DE CACAU	LEITE PURO PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR MAMÃO EM PEDAÇOS
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO, SELETA CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA SELETA BATATA SALSA E CHUCHU SALADA DE BETERRABA	CARRETEIRO COM ISCAS E TOMATE SALADA DE ACELGA COM CHEIRO VERDE	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE SELETA DE VAGEM E CHUCHU SALADA DE CENOURA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE SELETA DE ABOBRINHA E VAGEM SALADA DE TOMATE
LANCHE	QUENTÃO DE SUCO DE UVA PANQUECA SALGADA DE CENOURA	CHÁ DE LARANJA C/ CANELA BOLO DE BANANA S/ AÇÚCAR	MINGAU DE BANANA COM CANELA MAÇÃ	LEITE PURO, SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA) E AVEIA	CHÁ DE ABACAXI PANQUECA DE BANANA
JANTAR	POLENTA MOLE COM CARNE MOÍDA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE LENTILHA COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO CARNE DE FRANGO PURÊ DE BATATA	CANJA DE GALINHA COM ARROZ, FRANGO, BRÓCOLIS E CENOURA	MACARRÃO COM FRANGO COM CHUCHU E TOMATE



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
1029,09	161,91	57,21	20,72	18,29	196,38	147,51	683,97	243,26	6,87	10,19

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época.
É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade, conforme orientações do FNDE.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Camilla Santin
Nutricionista
CRN10-1988

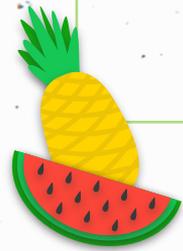
Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

CARDÁPIO 5 - PRÉ ESCOLAR

Coelfer



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA DE REPÓLHO	CANJICA COM LEITE BANANA	CARRETEIRO COM ISCAS E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	CHÁ DE ABACAXI PÃO FATIADO COM DOCE BERGAMOTA	ARROZ, LENTILHA, FRANGO EM MOLHO COM BATATA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
447,22	74,32	18,50	10,02	7,97	155,86	60,29	151,68	82,01	2,77	3,47

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.


 Camila Santin
 Nutricionista
 CRN10_9888

 Roger de Freitas
 Nutricionista
 CRN-10 10.200

CARDÁPIO 6 - FUNDAMENTAL



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	CANJICA COM LEITE BANANA	CARRETEIRO COM ISCAS E BATATA SALADA DE PEPINO	CHÁ DE ABACAXI PÃO FATIADO COM DOCE BERGAMOTA	ARROZ, LENTILHA, FRANGO EM MOLHO COM BATATA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Enérgia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
465,22	77,40	17,81	11,08	8,70	155,57	60,29	154,46	85,31	2,86	3,25

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Camilla Santin
Nutricionista
CRN-10-9888

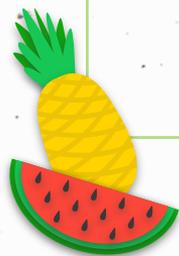
Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

CARDÁPIO 7 - EJA

Coelfer



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA DE REPOLHO		MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
152,82	11,76	6,75	8,82	2,09	32,97	10,31	24,30	19,00	0,43	0,45

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Camilla Santos
Nutricionista
CRN10-9888

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200

CARDÁPIO 8 - INTEGRAL

Coelfer

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
DESJEJUM	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ DE MAÇÃ PÃO FATIADO COM DOCE DE UVA	CREME DE CHOCOLATE BANANA	
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO ISCAS COM TOMATE E PIMENTÃO SALADA DE CENOURA	
LANCHE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	CANJICA COM LEITE BANANA	CARRETEIRO COM ISCAS E BATATA SALADA DE PEPINO	CHÁ DE ABACAXI PÃO FATIADO COM DOCE BERGAMOTA	ARROZ, LENTILHA, FRANGO EM MOLHO COM BATATA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE
LANCHE	BERGAMOTA	PÃO DOCE	LARANJA	MAÇÃ	

Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
1006,41	156,81	55,20	20,55	19,98	183,80	127,66	619,37	222,11	5,64	8,37

OBS: Cardápios sujeitos a alteração perante autorização de nutricionistas, devido a disponibilidade de entrega dos alimentos e frutas da época. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Camilla Sartin
Nutricionista
CRN-10-9988

Roger de Freitas
Nutricionista
CRN-10 10.200