



# CARDÁPIO 2 - 4 a 6 meses

Coelfer

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO	BANANA	MELÃO	MAÇÃ		
ALMOÇO	PAPA DE FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E BATATA	PAPA DE ISCAS COM VAGEM, COUVE FLOR E BRÓCOLIS	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CENOURA, COUVE FLOR		
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATÊ	FÓRMULA INFANTIL MANGA		
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		

Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
493,15	71,43	20,58	15,78	8,05	628,09	123,17	304,54	73,18	5,31	4,25

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade e aprovação dos nutricionistas.  
Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações conforme safra, clima, ou problemas no fornecimento.



  
Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

  
Pamela Paula Dal'Acqua  
Nutricionista  
CRN-10 7559

# CARDÁPIO 3 - 7 a 11 meses

Coelfer



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO	BANANA	MELÃO	MAÇÃ		
ALMOÇO	ARROZ, PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, CHUCHU	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, ISCAS VAGEM E COUVE FLOR	ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO COM BATATA E CENOURA		
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL ABACATE	FÓRMULA INFANTIL MANGA		
JANTAR	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS, BATATA E CHEIRO VERDE	MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU E ABOBRINHA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO MACARRÃO, BATATA E CENOURA		

Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
495,03	68,69	24,17	15,26	9,59	214,93	45,91	166,49	78,76	3,71	3,67

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade e aprovação dos nutricionistas.  
Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações conforme safra, clima, ou problemas no fornecimento.



Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

Pamela Paula DaF. Acqua  
Nutricionista  
CRN-10 7559

# CARDÁPIO 4 - 1 a 3 anos

Coelfer

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
DESJEJUM	VITAMINA DE BANANA E BISCOITO SALGADO MAÇA	LEITE PURO PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO E BROWNIE DE CHOCOLATE S/ AÇÚCAR	FÉRIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO, CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, SELETA DE VAGEM E CHUCHU SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO BATATA E CENOURA ASSADOS SALADA DE REPOLHO		
LANCHE	LEITE PURO E BOLO DE SUCO DE UVA S/ AÇÚCAR	CREME DE ABACAXI MELÂNCIA	SUCO DE ABACAXI E PÃO COM CARNE MOIDA		
JANTAR	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS, BATATA E CHEIRO VERDE	MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU E ABOBRINHA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO MACARRÃO, BATATA E CENOURA		

Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
1123,31	172,98	60,20	24,26	18,96	344,89	116,50	595,35	224,46	7,18	9,47

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade e aprovação dos nutricionistas.  
Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações conforme safra, clima, ou problemas no fornecimento.

Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

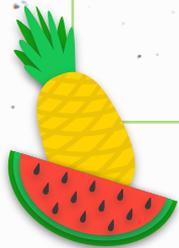
Pamela Paula Da'Acqua  
Nutricionista  
CRN-10 7559

# CARDÁPIO 5 - PRÉ ESCOLAR

Coelfer



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
ARROZ, FEIJÃO ISCAS COM BATATA E CHEIRO VERDE SALADA DE BETERRABA	CANJICA COM LEITE MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA SALADA DE PEPINO	FERIADO	RECESSO



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
400,61	62,92	14,50	11,56	5,29	78,83	39,74	149,98	66,12	1,88	2,55

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade e aprovação dos nutricionistas.  
Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações conforme safra, clima, ou problemas no fornecimento.

Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

Pamela Paula DaF. Acqua  
Nutricionista  
CRN-10 7559

# CARDÁPIO 6 - FUNDAMENTAL

Coelfer

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
ARROZ, FEIJÃO ISCAS COM BATATA E CHEIRO VERDE SALADA DE BETERRABA	CANJICA COM LEITE MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA SALADA DE PEPINO	FERIADO	RECESSO

Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
432,37	68,72	14,20	12,79	5,76	78,50	39,74	151,94	71,56	2,02	2,48

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade e aprovação dos nutricionistas.  
Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações conforme safra, clima, ou problemas no fornecimento.

Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

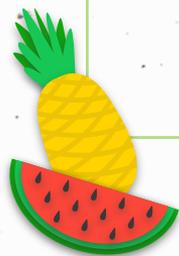
Pamela Paula Dal'Acqua  
Nutricionista  
CRN-10 7559

# CARDÁPIO 7 - EJA

Coelfer



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA		FERIADO	



Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
186,59	10,90	16,75	8,16	1,77	0,00	1,38	11,76	34,63	1,54	4,53

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade e aprovação dos nutricionistas.  
Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações conforme safra, clima, ou problemas no fornecimento.

  
Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

  
Pamela Paula Dal'Acqua  
Nutricionista  
CRN-10 7559

# CARDÁPIO 8 - INTEGRAL

Coelfer

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
DESJEJUM	VITAMINA COM BANANA BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MANTEIGA	SUCO DE ABACAXI PÃO DOCE (XINEQUE)	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO XADREZ SALADA DE CHUCHU		
LANCHE	ARROZ, FEIJÃO ISCAS COM BATATA E CHEIRO VERDE SALADA DE BETERRABA	CANJICA COM LEITE MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA SALADA DE PEPINO		
LANCHE	BANANA	LARANJA	MELANCIA		

Informações Nutricionais					Vitaminas		Minerais			
Energia	CHO	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)	A(RE)	C(mg)	Ca(mg)	Mg(mg)	Fe(Mg)	Zn(mg)
1003,32	144,84	41,84	20,13	17,46	311,56	98,24	561,63	212,84	5,20	6,68

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade e aprovação dos nutricionistas.  
Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações conforme safra, clima, ou problemas no fornecimento.

Roger de Freitas  
Nutricionista  
CRN-10 10.200

Pamela Da Pa' Acqua  
Nutricionista  
CRN-10 7559